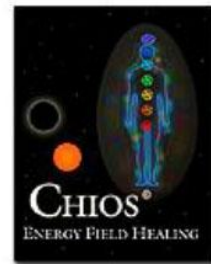


شيووس®
لشفاء الطاقة
كتيب الدراسة

الشفاء
المستوى الأول



المحتويات – شيوس لشفاء الطاقة، المستوى الأول

1.....	مقدمة
4.....	تعلم توجيه الطاقة
7.....	بداية الشعور بحقل الطاقة
10.....	مقدمة لنظام الشاكرات
12.....	العلاج النموذجي
19.....	تدابير وقائية وحالات خاصة

إشعار حقوق الطبع والنشر: © 1994-2011 ستيفن هـ باريت. جميع الحقوق محفوظة. لا يجوز تصوير أو نسخ أو استخراج أو نقل، أو استعمال أي جزء من هذه المادة في أي شكل من الأشكال، أو بأية وسيلة من الوسائل سواء الميكانيكية أم الالكترونية -- بما في ذلك النسخ الفوتوغرافي والتسجيل على أشرطة أو سواها أو حفظ المعلومات واسترجاعها في أي نظام لتخزين المعلومات أو شبكات الكمبيوتر أو الانترنت --- دون إذن خطي مسبق من المؤلف. إن المادة هنا قد تم تسجيلها مع مكتب حقوق الطبع والنشر في الولايات المتحدة الأميركية وهي محمية بموجب القانون الاتحادي.

Copyright Notice: ©1994-2011 Stephen H. Barrett. All Rights Reserved. No portion of this material may be transcribed, photocopied, reproduced or transmitted in any form, either mechanical or electronic—including recording or placing into any information storage system, computer network or on the Internet—without prior written permission from the author. The material herein has been registered with the U. S. Copyright Office and is protected under Federal Law.

مقدمة

نهنئك على قرارك البدء في دراسة شفاء حقل الطاقة. لقد تعمدنا أن يكون المستوى الأول من شيويس مقدمة لهذا الفن الرائع والمهم في الشفاء.

سوف تبدأ الدراسة بتعلم العمل مع الطاقة. كل المخلوقات تتخللها طاقة كونية تربط بين جميع أشكال الحياة وتغذيها. أطلق على هذه الطاقة الكونية أسماء مختلفة مثل برانا و تشي. وهناك حقل طاقة "خفي وغير مرئي" من هذه الطاقة الكونية يحيط بكل كائن بشري. إنه حقل الطاقة هذا الموجود حول كل كائن بشري الذي يدعم عملية حياته بشكل متكامل في كل أوجهها - عمليات الجسد المادية والعاطفية والعقلية، وحتى الحياة الروحية منها.

الطاقة الموجودة في هذا الحقل ليست هامة أو خاملة، بل هي ناشطة وذكية. إنها طاقة واعية وهي تجلي للوعي الكوني الذي هو مصدر كل فرد منا ومصدر الكون بأسره. إنها إحدى التعبيرات الهامة لعالم الوعي الصافي، المصدر الروحي للحياة، في العالم المادي الظاهر. يعمل حقل الطاقة كجسر أو رابط بين عالم الروح الصافية والعالم الظاهر. إنه مؤشر ومنظم للطريقة التي يتم التعبير فيها عن قوة الحياة والطاقات العليا الموجودة داخل هذا العالم الأعلى، في عالم الحياة الدنيا.

وإذا كان حقل الطاقة هذا صافيا وسليما وخاليا من العيوب، يكون الشخص أيضا في صحة جيدة من جميع النواحي، جسديا وعاطفيا وعقليا وروحيا؛ وتظهر فيه الصحة الفطرية والتناغم في الجسد والعقل والوعي الروحي والإمكانات البشرية العليا. لكن، وفي كثير من الأحيان، نجد أنماطا مختلة وظيفيا في حقل الطاقة لها تأثيرات سلبية. فعندما يضعف تدفق الطاقة داخل الحقل أو يتلوث أو يختل توازنه أو يعاق بانسداد، تؤدي هذه العيوب في الطاقة إلى منع الترابط الصافي مع الواقع الروحي الأعلى -- عالم الوعي الصافي والنفس الحقيقية للشخص. وهذا ما يعيق التعبير الشامل والسليم لإمكانات عيش الشخص الكامل، وما يقضي على الوضع الصحي الطبيعي للطاقة، التي هي شرط أساسي لصحة جسدية وعاطفية وعقلية وروحية.

يعود السبب الأساسي عادة إلى تجارب مؤلمة في الماضي (بما في ذلك، في كثير من الأحيان، حيوات ماضية)، تكون قد جزأت النفس، وسمحت بغزو طاقات ملوثة، وأنشأت أنماطا مختلة وظيفيا في أداء حقل الطاقة. هذه التأثيرات السلبية الثلاثة - تجزئة الشخصية وغزو طاقات نفسية غير سليمة وعيوب

جوهريّة في الهالة ونظام الشاكرات - تحدث عادة مع بعضها. كما أن الأنماط المختلطة في الجسد والفكر والروح، تؤدي إلى مشاكل في الحياة الدنيا. فهي، وبطرق معينة ومتنوعة، تعيق الأداء المتوازن الصحي في الجسد والعقل والروح، الذي من شأنه أن يكون ممكناً، لولا وجودها، فتظهر في نهاية المطاف، الأمراض والعلل الجسدية أو العاطفية أو النفسية.

شفاء حقل الطاقة هو فن تصحيح العيوب في حقل الطاقة، وفيه يسعى المعالج إلى إعادة تدفق الطاقة لحالته القوية الطبيعية والصحية وتصحيح العيوب فيه، مما يساعد في استعادة الصحة والحفاظ عليها في الجسد والنفوس والعقل والروح - على كل مستويات الكائن الوجودية. وبهذا، يقوم المعالج بشفاء السبب الأساسي للمرض. من خلال معالجة الحالات المرضية في حقل الطاقة، قد يعمل المعالج على المساعدة في حل حالة مرضية تكون قد ظهرت بالفعل في جسد المريض، أو في حياته النفسية أو العاطفية. وقد يفيد عمل المعالج أيضاً في الوقاية من أمراض مستقبلية، وذلك بمعالجة حالات الاختلال في حقل طاقة المريض، التي قد تؤدي إلى أمراض مستقبلية لو بقيت دون علاج. بالإضافة إلى ذلك، يفيد عمل المعالج في تعزيز عملية حياة المريض كلها، حتى في حال عدم وجود المرض، كما يفيد في تعزيز أداء الجسد والعقل والروح وتمكين المريض من عيش حياة أكثر صحة وتوازناً ورضاً.

أثناء علاج حقل الطاقة، يقوم المعالج بتوصيل مقدار إضافي من طاقة الحياة الكونية إلى جسم المريض. وهذا ما يستكمل الصحة العامة في حقل الطاقة ويعززها. كما أن المعالج يقوم بتوسيع حيز وعيه بهدف الحصول على معلومات عن حالة حقل طاقة المريض - كي يستطيع الكشف عن مختلف أنواع حالات الشذوذ في الطاقة، ليعمل على علاجها وعلى تصحيحها بطرق خاصة متنوعة. وبالتالي، فإن المعالج الماهر قادر على استكمال وتعزيز صحة عمليات طاقة حياة المريض، التي تعتمد عليها الصحة الجسدية والعاطفية والفكرية. هذا، ويلعب الوعي الموسع دوراً أساسياً في فن العلاج، لأنه هو الذي يمكن المعالج من إدراك الوضع في حقل الطاقة وفهمه جيداً، كما يمكنه من الحصول على قدرات وأساليب متنوعة مفيدة ليستخدامها في العلاج. ولهذا، فإنه لا يعالج وهو في حالة فكرية معينة، بل يعالج بوعي شامل، على نطاق عالم أوسع من الوعي، يعالج من كيانه الكامل الكلي. ولأن أمراض وعلل الجسد والفكر والروح تبدأ في نطاق العالم الأوسع للوعي - في الكيان الكامل الكلي - كذلك المعالج يعالج من ذلك المستوى.

الخطوة الأولى لتكون معالجا شافيا لحقل الطاقة هي أن تتعلم توصيل الطاقة بطريقة بسيطة مستخدما يديك. سوف تنال القدرة على توجيه الطاقة إلى المريض بهدف استكمال وتعزيز عمليات حياته، على كل المستويات. كما أنك سوف تتلقى "ضبط التناغم" مع الطاقة الذي من شأنه أن يساعدك في فتح القدرة على توجيه طاقة الشفاء هذه من خلال يديك. ستصبح قادرا على استخلاص مقدار أكبر من هذه الطاقة إلى حقل طاقتك، ونقلها من خلال يديك إلى المريض أثناء كل عملية علاج.

أن توجيه هذه الطاقة الكونية بهذه الطريقة هو قدرة إنسانية طبيعية متأصلة في داخلك، ولكن ضبط التناغم الأول الذي تتلقاه، يسرّع هذه القدرة على توجيه الطاقة ويقويها بشكل كبير، كي تبدأ ممارستها بسهولة أكبر. سوف تتعلم أيضا، في هذا المستوى الأول، طريقة بسيطة يمكنك من البدء بشعور حقل الطاقة حول المريض، بواسطة يديك. وضبط التناغم التي تتلقاه، سوف يساعدك أيضا في زيادة قوة إحساسك بطاقة الحياة وهي تتدفق داخل الجسم البشري ومن حوله. سوف تكتسب القدرة على الشعور بالمناطق التي تأوي عيوبها في حقل طاقة المريض.

عندما تمارس توجيه الطاقة إلى مريضك، سوف يقوم حقل طاقة المريض باستخدامها بالطريقة التي هو في أشد الحاجة إليها. ومع نمو قدراتك على الشفاء، تنمو قدرتك على الإحساس بالطاقة وعلى إدراك مناطق الاضطراب أو المرض في حقل طاقة مريضك، وعلى استخدام الطاقة بطرق مختلفة ومتنوعة في سبيل إفادة المريض. ومع ازدياد وعيك وقدراتك، تصبح، تدريجيا، أكثر وعي على شراكتك في الشفاء الجاري. وإن واصلت الدراسة، تتعلم بعض الوسائل القوية والمثيرة لشعور بحقل الطاقة البشرية وتقوم بعلاجه بطريقة فعالة.

من المهم، أثناء الدراسة، أن تتدرب على مهارات العلاج بشكل منتظم. فالقدرة على الشفاء تنمو بالممارسة، والممارسة ضرورية أيضا للتعلم الصحيح. بالممارسة تختبر وتشعر وتطرح الأسئلة حول طرق العلاج والشفاء. وعندها يستطيع المعلم مساعدتك بتقييم تجاربك والإجابة على أسئلتك.

تعلم توجيه الطاقة

تدور طاقة الحياة من حولك وفي جميع أنحاء الكون. إنها موجودة، ليس فقط كحقل طاقة يحيط بكل كائن حي، بل تدور أيضا من خلال الأرض وعبر الجو من حولنا، وكذلك في الطبيعة. تدفق هذه الطاقة يربط بين كل المخلوقات، وأنت ككائن حي، تأخذ من طاقة الحياة هذه، في كل لحظة. تقوم دائما باستخلاص هذه الطاقة إلى حقل طاقتك، وإنها هي، طاقة الحياة هذه، التي تدعم حياتك وحياة من تسعى إلى شفائه. وكي تقوم بتوصيل مقدار اكبر من هذه الطاقة إلى المريض، من أجل القيام بعلاجه، يجب أن تتعلم أولا استخلاص مقدار اكبر منها إلى حقل طاقتك الخاص.

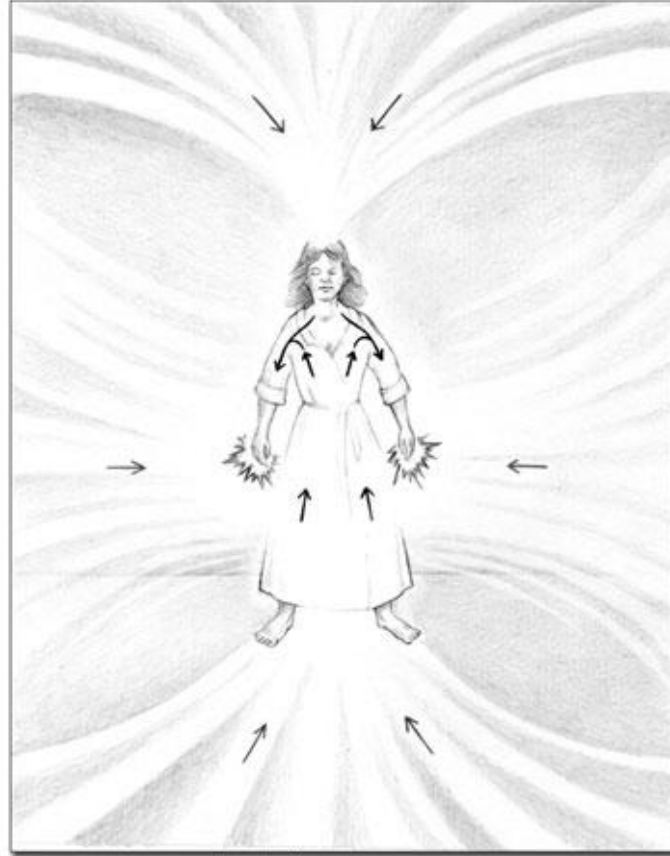
ولتفعل هذا، سوف تستخدم أسلوبا يشار إليه "استدعاء الطاقة". سوف تمارس هذه القدرة بعد تلقي ضبط التناغم الأول. مستخدما قدرتك على التصور، سوف تطلب من هذه الطاقة البدء بالتدفق إلى داخلك بمقادير متزايدة - سوف "ترى" في عين عقلك، هذه الطاقة تتدفق إليك من كل مكان حولك.

سوف "ترى" أيضا هذه الطاقة وهي تتدفق إلى داخلك تنتقل عبر جسدك إلى كتفيك، ثم تهبط عبر ذراعيك، لتتجمع في يديك، كي تتمكن من نقلها إلى مريضك. ضبط التناغم الأول، يعطيك القدرة الداخلية على استخلاص الطاقة وتوصيلها بهذه الطريقة، وهذا التصور، هذه "الرؤية" في عقلك، سوف تطلب من الطاقة وتسمح لها بالتدفق بهذه الطريقة، عندما يحين الوقت لتبدأ بالعلاج. إنها قدرة مفيدة ومهمة جدا. التمرين التالي سوف يساعدك لتصبح أكثر خبرة وارتياحا في استدعاء الطاقة:

قم باستدعاء الطاقة يوميا، 3 مرات أو أكثر (في أوقات مختلفة خلال اليوم). أغمض عينيك وضع يديك أمامك، ودون أي جهد، شاهد الطاقة، في عين عقلك، قادمة إلى داخل جسمك من الأرض، من فوق، ومن كل مكان حولك. أشعر بها تملأ جسمك ثم تنتقل إلى كتفيك، وتنزل عبر ذراعيك، لتنتقل إلى يديك. وأنت تضع يديك أمامك، شاهد الطاقة وأشعر بها بالفعل وهي آتية إليك من الكون، عبر جسمك، نزولا عبر ذراعيك، لتملأ يديك كما المملأ القفاز. اسمح للطاقة بالتجمع في يديك - قد تشعر بوخز أو إحساس بحرارة وهي تفعل هذا. يستغرق هذا التمرين كل مرة دقيقة أو دقيقتين فقط.

بعد أن تصبح واثقا من قدرتك على استدعاء الطاقة، يمكنك البدء بالقيام بعلاجات بسيطة. أثناء هذه العلاجات، سوف تقوم بتوصيل الطاقة من خلال يديك إلى شاكرات مريضك. الشاكرات هي مراكز رئيسية للطاقة أو موصلات للطاقة داخل حقل الطاقة، وهذه المراكز هي التي تبدأ بعلاجها عادة في هذا

المستوى الأول من الدراسة. إنها النقاط الرئيسية التي منها تدخل الطاقة إلى الجسد، فضلا عن النقاط داخل حقل الطاقة حيث تجري عمليات مهمة للطاقة الداعمة للحياة. سوف تضع يديك، الكف باتجاه الأسفل، على هذه المواقع، كي تتمكن من توجيه طاقة الشفاء من خلال يديك إلى الشخص الذي تعالجه. استخدام الوضع الصحيح لليدين هو جزء مهم لأداء فعال. يرد التسلسل الصحيح لوضع اليدين لاحقا في هذا القسم من المستوى الأول. توجيه الطاقة هذا عن طريق اليدين هو جوهر طريقة "وضع اليدين" (تدعى أيضا "الشفاء العملي") حيث يتم وضع يدي المعالج على الجسم لتوصيل الطاقة. يمكنك أن ترى أهمية اليدين في نقل هذه الطاقة – فاليد يمكن تحريكها إلى أي مكان على جسم مريضك بحيث يمكن للطاقة أن تنتقل إلى أي مكان يحتاجها. وكما سوف تعلم، اليد حساسة جدا بتدفقات الطاقة، وهي التي تطلع المعالج على المناطق التي تحتاج إلى مزيد من العلاج.



استدعاء الطاقة

عندما تقوم باستدعاء الطاقة وتوجيهها إلى مريضك، من الأفضل إتباع هذه التوجيهات الهامة:

- 1- انزع كافة الخواتم والساعات وغيرها من المجوهرات من يديك قبل بدء العلاج. من اللياقة أيضا، أن تغسل يديك.
- 2- لا تدع الشك يتدخل ويعيقك. توقع تدفق الطاقة وثق بأنها ستتدفق. لا تقلق - الطاقة موجودة بالفعل وسوف تتدفق، لو أنت سمحت لها بذلك.
- 3- لا تضغط يديك بشدة. قد تعتقد انه من الأفضل إن تضغط بقوة عند وضع اليدين، ولكن هذا ليس هو الحال. استخدم درجة "صفر من الضغط" باليدين - أي عدم الضغط إطلاقا، كي تزيد من تدفق الطاقة.
- 4- كن منفتحا على تدفق الطاقة. فتوجيه الطاقة ليس عملية فكرية، انه عملية إعتاق وتحرير النفس للطاقة. تصور الطاقة وهي تتدفق من خلالك وتخرج من يديك، وسوف تشعر بنوع من الانفتاح على الطاقة. سوف تجد، أنك لو قمت ببساطة بإعتاق نفسك لتدفقها، سوف تأتي بسهولة. لا تحاول الفرض على الطاقة، كن منفتحا "وشاهد" الطاقة بعين عقلك، وهي تتدفق من خلالك. النية الخالية من الجهد وحدها كافية لاستدعاء الطاقة وتوصيلها.

من المهم خلال توصيل طاقة الشفاء، أن لا تكون واعيا لذاتك وأن لا تتساءل عما إذا كنت تقوم بعملك بشكل صحيح". لا تقلق --- إنها سوف "تعمل بحد ذاتها". الطاقة ذكية، وهي طاقة واعية، ولها القدرة على المجيء إليك، على توصيل نفسها من خلال يديك، وعلى العمل على مريضك بالطريقة التي يحتاجها - دون أن تفرض أنت ذلك عليها. الطاقة، كمظهر من مظاهر الوعي، تعلم مسبقا كيف تتحرك والى أين تذهب. و عوضا عن ذلك، ركز على فتح نفسك على الشعور والإحساس بتدفق الطاقة في مريضك، مدركا الطاقة وهي تنتقل من خلالك إلى جسم مريضك.

لا تهتم بالأحاسيس التي تشعر، أو قد لا تشعر، بها أثناء توجيه الطاقة. فبالنسبة لمختلف المعالجين ولمختلف المرضى، هناك أوقات يتم فيها الشعور بالطاقة وهناك أوقات أخرى لا يشعر بها، أو بالكاد يشعر. درجة الشعور بتوصيل الطاقة إلى مريضك لا تتعلق بكمية أو نوع الطاقة التي تقوم بتوصيلها ولا بفعالية العلاج الذي تقدمه. سوف تجد، بعد الخبرة في نقل الطاقة، أنك أصبحت شفافا نوعا ما. قد تشعر بتدفق الطاقة من خلالك، ولكنك سوف تشعر أيضا بالتححرر من جسدك وفكرك، يصبح لديك وعي بسيط أنك تعمل كقناة للطاقة، وكأنك "شاهد" على جسدك وعلى نقل الطاقة. باشر في تعلم الابتعاد عن القلق على نفسك، وبدلا عن ذلك، كن مدركا للطاقة ولحمل طاقة مريضك. في الشفاء، يجب أن "تنسى نفسك" وان تسعى بالمقابل لتصبح واحدا موحدا مع مريضك أثناء عملك.

بداية الشعور بحقل الطاقة

بالإضافة إلى تعلم استدعاء الطاقة وتوجيهها إلى مريضك، يمكنك البدء في تعلم مهارة أخرى مهمة يحتاجها المعالج: وهي القدرة على الشعور بحقل طاقة المريض. هذه مهارة مهمة، لأنه يجب أن يملك المعالج القدرة على الشعور بمكان العيوب في حقل الطاقة وكيفية حصولها، وذلك بهدف العمل على تصحيحها وتحقيق صحة متجددة للطاقة. القدرة على إدراك حالة حقل طاقة المريض، بما في ذلك حالة الشاكرات، هي ميزة مهمة لعمل المعالج أثناء العلاج. واكتساب القدرة على الشعور بمشاكل حقل طاقة الشخص الذي تعالجه سوف تمكنك من إعطاء اهتمام خاص بتلك المناطق - لتقوم بتوصيل مقدار أكبر من طاقة الشفاء إليها كي تبدأ العمل على تصحيح المشاكل فيها.

الطريقة المناسبة للبدء بشعور حقل الطاقة حول جسم مريضك هي بواسطة يديك. هذه الطاقة التي تتعلم كيفية توجيهها من خلال يديك، يمكنك أيضا أن تحسها بيديك. للشعور بحقل الطاقة البشرية بواسطة اليدين، تمرر اليدين ببطء، الكف باتجاه الأسفل، على طول سطح جسم المريض، بارتفاع حوالي 4-5 بوصات فوق مستوى الجلد. أية عيوب قد تكون موجودة في حقل الطاقة المحيط بجسم المريض سوف تسجل كأحاسيس خفية في كف المعالج. تكون غالبا هذه الأحاسيس مجرد شعور خفي "بارتفاع" أو "بتراجع" أو شعور خفي بحرارة أو برودة. قد تتلقى أيضا أحاسيس خفية أخرى. إنها هذه الأحاسيس في الكف، بالإضافة إلى الانطباعات الحدسية التي تتلقاها أثناء عملك، هي التي تطلعك على حالة حقل الطاقة في أي مكان من جسم المريض الذي تفحصه.

سوف تشعر بحالة حقل طاقة مريضك بهذه الطريقة، في بداية العلاج، وقبل البدء بتوجيه الطاقة. يتم شمل هذا الأسلوب في طريقة العلاج الواردة لاحقا في هذا القسم. إن الشعور بالطاقة بواسطة اليدين يتطلب بعض الوقت لتتعلمه. لأن الأحاسيس غالبا ما تكون خفية وضعيفة، ولكنها طريقة ممتازة (وأساسية جدا) للبدء بالشعور بحقل طاقة الإنسان. سوف يساعدك التمرين التالي على بدء الشعور بما ينتجه حقل الطاقة في يد المعالج.

ضع يديك أمامك مقابل بعضهما البعض، بمسافة تقل عن القدم الواحد بينهما، أصابع اليد مجموعة مع بعضها والكف مفتوحة ومسطحة. استدعي الطاقة كما تعلمت أن تفعل في التمرين السابق (لتوقظ الإحساس في يديك). الآن، أدر يدا منها نحوك، اثني المعصم بحيث يصبح كف هذه اليد باتجاهك وأصابعها باتجاه اليد الأخرى المفتوحة، ثم قم ببطء بتمشيط أصابع اليد التي أدرتها عبر كف اليد

الأخرى المفتوحة، بمسافة 3-4 بوصات تقريبا بين رؤوس الأصابع وكف اليد. حاول أولا تمشيط إصبع واحد، أو أكثر. ماذا تشعر في اليد الأخرى وأنت تفعل هذا؟ حاول تمشيط أصابعك عبر الكف المقابلة بأوضاع مختلفة. سيكون الإحساس خفيا. انك تشعر بحقل الطاقة المنبثق من رؤوس أصابعك وهي تمشط عبر يدك الأخرى. كرر هذا التمرين بضع مرات في اليوم لتتعود على الإحساس بطاقة الهالة. قد يتطلب الأمر قليلا من التدريب.

بعد أن تكون قد بدأت الشعور بحقل الطاقة وهو ينبثق من رؤوس أصابعك، من خلال ممارسة هذا التمرين، فقد حان الوقت لتحاول الشعور بحقل طاقة شخص آخر مستخدما طريقة يشار إليها "تمرير اليدين":

أطلب من مريضك أن يستلقي على طاولة العلاج، ذراعيه إلى الجانبين. استدعي الطاقة كما تعلمت أن تفعل (لتوقظ الإحساس في يديك)، وابدأ بفحص جسم مريضك مستخدما كف إحدى يديك في آن واحد. استخدم يدك اليمنى (سواء كنت أيمن تستعمل يمينك، أم كنت أيسر تستعمل يسارك) – اليد اليمنى هي المهيمنة لدى معظم الناس. حافظ على مستوى يدك، مع أصابعك منفردة قليلا، وكأنها تستريح. ابدأ من قمة الرأس، وأنت تقوم بالفحص، حرك كفك المفتوحة ببطء، على بعد حوالي 4-5 بوصات فوق سطح جلد مريضك. حرك يدك نزولا، ماسحا كامل الجسم، حتى قدمي المريض. أعطي اهتماما خاصا لموقع كل شاكرا، وأيضا لمنطقة البطن. لا تحرك يدك بسرعة – 2-3 بوصات في الثانية هي سرعة مثالية. "إنسي نفسك" وأنت تفعل هذا، وافتح نفسك على أي إحساس يمكن أن يتكون في يدك أثناء الفحص. كن فقط منفتحا لأي إحساس يأتي. ماذا تشعر؟ هل هناك مناطق معينة في الجسم تشعر فوقها بشيء ما – إحساس خفي في يدك؟ افحص الجزء الأمامي من الجسم بأكمله بهذه الطريقة، من الرأس حتى أخمص القدمين. هل تشعر بشيء فوق مناطق الشاكرات؟ هل هناك مناطق أخرى في الجسم تشعر بشيء ما فوقها، وإذا كان الأمر كذلك، ما هي الانطباعات التي تتلقاها؟ من الأسهل العمل بيد واحدة في البداية، ولكن بعد أن تكون قد بدأت الشعور بحقل الطاقة، حاول باليد الأخرى أيضا. لكن استعمل يدا واحدة في آن واحد، خلال فترة التعليم.



تمرير اليدين

جرب تمرين "الشعور" هذا دون أي توقعات. كي تشعر بالطاقة بشكل فعال يجب أن تؤمن بالطاقة وأن تثق بها دون توقعات. عندها سوف تكون قادرا على الشعور بالطاقة كما هي. ابتعد عن التركيز على يدك فقط، أو عن القلق عما إذا كنت تؤدي الطريقة بشكل صحيح أم لا، واسترخي بكل بساطة وأسمح بتشكّل الأحاسيس والانطباعات في *كيانك الكامل* وأنت تقوم بمسح حقل طاقة مريضك. أنت لديك القدرة على اكتساب هذه الانطباعات والمعلومات. كل ما عليك فعله هو أن توقف عملية تفكيرك وان تسمح لها بالقدوم.

من الحكمة ممارسة هذه الطريقة بإدراجها في علاجاتك، مباشرة قبل البدء بتوصيل الطاقة، كي "تتعود" على الشعور بحالة حقل طاقة مريضك. يشار إلى هذه الطريقة بـ *تمرير اليدين*، وأثناء قيامك "بمسح" حقل طاقة مريضك، قد تتلقى معلومات -- انطباعات فكرية -- تزودك بتفاصيل إضافية عن حالة المناطق التي كشفت فيها عن أحاسيس في كفك. سوف يساعدك معلمك في البداية، على ممارسة هذه الطريقة بشكل صحيح وفي تفسير ما تشعر به.

مقدمة لنظام الشاكرات

في الشفاء، تكون شاكرات المريض غالبا ذات أهمية مركزية للمعالج أثناء عمله. ولأن الشاكرات مهمة جدا، ولأنك تتعلم توجيه الطاقة إليها والشعور بحقل الطاقة فوقها، من المفيد أن تبدأ بفهمها.

هناك سبع شاكرات رئيسية في جسم الإنسان، وهناك أيضا العديد من الشاكرات الثانوية الأقل أهمية. الشاكرات هي مراكز الطاقة، نقاط تدفق الطاقة، وتعمل كموصلات ونقاط ملتقى الطاقة وتقاطعها في الجسد. إنها مراكز معالجة الطاقة وتجهيزها، ونظام الشاكرات (المؤلف من سبع شاكرات رئيسية) هو صلتنا الحيوية التي تربطنا بعالم الوعي الصافي وبجوهرنا الروحي. العمليات النشطة فيها هي التي تجعل كل جانب من جوانب حياتنا الجسدية والعاطفية والعقلية والروحية ممكنا. كل من الشاكرات السبع الرئيسية، أو مراكز الطاقة الأولية، لها طابعها الخاص وتتوافق مع جانب فريد من كياننا. إنها أنماط من الطاقة، لها شكل يشبه القمع أو دوامات من الطاقة. تكمن دواماتها داخل الجسم على طول الحبل الشوكي (الذي يوازي قناة الطاقة المركزية) وحتى الرأس. (انظر الرسم البياني).

ولأن نظام الشاكرات هو مركز المعالجة المركزية لكل جانب من جوانب كياننا، فأى انسداد أو اختلال وظيفي في طاقة الشاكرات يؤدي عادة إلى اضطرابات في الجسد والعقل والروح. أي خلل في تدفق الطاقة عبر أي شاكرات يؤدي إلى خلل في الطاقة المتاحة لأجزاء معينة من الجسد، فضلا عن عجز في قدرة حقل الطاقة برمته عن معالجة وتجهيز الطاقة - مؤثرا بذلك على كل مستويات الكيان. هذا لأن حقل الطاقة هو كيان كلي شامل، وكل جزء منه يؤثر على باقي الأجزاء الأخرى كلها.

في الواقع، لا توجد الشاكرات "ككائنات" في الجسد (إنها في الحقيقة أنماط طاقة) ولكن هناك أماكن معينة في الجسد تطابق الشاكرات، حيث سوف تضع يديك، خمسة منها على طول العمود الفقري، واثنان على الرأس. كذلك، كل شاكرات لها لون حقيقي معين من طيف النور المرئي مرتبطة به - اللون الطبيعي المتأصل والملازم لكل شاكرات. ولأن الشاكرات كيانات روحية، فمن المستحيل نقل شرح كامل بالكلمات عن طبيعة كل منها، ولكن الجدول التالي سوف يعطيك مقدمة إلى طبيعة كل منها:

اللون الحقيقي	الطبع	الاسم /المكان	العدد
بنفسجي	مجمل التكوين، الكمال الروحي	قمة الرأس	7
النيلى	رؤية واضحة. تصور (البصيرة)	الجبين (العين الثالثة)	6
الأزرق	تواصل، تعبير إبداعى	الحنجرة	5
الأخضر	حب كونى، رحمة، تعاطف	القلب	4
الأصفر	خلق النفس، إدراك، و إبراز النفس	الضفيرة الشمسية	3
البرتقالى	الرغبة، بما فيها الطاقة الجنسية	العجزى (العانة)	2
الأحمر	الحيوية الجسدية، البقاء	قاعدة العمود الفقري	1

لكل من الشاكرات السبع عنصرين، عنصر أمامى (عادة هو المهيمن) وعنصر خلفى (عادة اقل هيمنة)، وهما مرتبطان ارتباطاً وثيقاً. رغم ذلك، يقال عادة عن الشاكرات السابعة والأولى، ويعتقد بأن لكل منهما عنصر واحد فقط، وهو العنصر المهيمن، وذلك لأنه أكثر أهمية بكثير من العنصر الأضعف في هاتين الشاكرات. تمتد الشاكرات السابعة بصعود عمودى إلى ما فوق الرأس. وتمتد الشاكرات الأولى إلى الأمام من قاعدة العمود الفقري، نزولاً بزاوية تقارب 45 درجة، مع أن موقعها المحدد يختلف من شخص إلى آخر. تتوزع الشاكرات الخمس الأخرى بين الشاكرات الأولى والشاكرات السابعة، ولكل منها في مواقعها المناسبة، عنصر أمامى يمتد إلى خارج الجزء الأمامى من الجسم وعنصر خلفى يمتد إلى خارج الجزء الخلفى من الجسم.



عند توجيه الطاقة، يتلقى المعالج الطاقة عبر نظام شاكراته من كل مكان حوله، ومن الأرض أيضا، التي تعمل أيضا كموصل للطاقة. تدور الطاقة في الكون كله، وتجري من خلال الأرض، وعبر الجو أيضا، وإلى جسم المعالج. عندما "تستدعي الطاقة"، تتلقى كمية أكبر منها كي تنقلها إلى مريضك من خلال يديك. في البداية، أنت تتلقى الكمية الإضافية من الطاقة عبر الشاكرات الأولى والسابعة، ولكن، ومع الممارسة، سوف تتلقاها عبر كل الشاكرات بشكل متوازي.

إلى جانب دخول الطاقة إلى الجسم من خلال الشاكرات السبع الرئيسية، هناك أيضا تدفق تصاعدي للطاقة داخل الجسم، من أدنى مراكز الطاقة إلى أعلاها. الشاكرات المنخفضة لها أداء أبسط، ولكن درجة الأداء تزداد تطورا وروحية بالتصاعد عبر الشاكرات، وله اتصال وثيق بتجارب الحياة وحالة كيان الفرد. الشاكرات السبع، مع العلاقة الموجودة بينها وبين جوانب كياننا المختلفة والعلاقات المتبادلة بينها، لها أهمية كبيرة لمعالج حقل الطاقة. ومع ذلك، من المهم أن نعرف أن الفهم "العقلاني" لنظام الشاكرات لا يساعد في عمل الشفاء. المعالج الحقيقي لحقل الطاقة، سوف يتعلم توسيع حيز وعيه واختبار كل من الشاكرات **كعالم من الوجود**. عندما تبدأ بشعور الشاكرات، وأنت تمارس تمرير اليدين وتوجيه الطاقة، قد ترغب في البدء بالسماح لبعض الشعور بطبيعة كل شاكرات الفريدة أن يتكون في وعيك. قد تبدأ أيضا باكتساب بعض التبصر عن حالة كل شاكرات لدى مريضك. في المستويات اللاحقة من شيووس للشفاء، سوف تتعلم أساليب أكثر تقدما لتوسيع نطاق وعيك من أجل الشعور بحالة نظام شاكرات مريضك ومعالجته.

العلاج النموذجي

جو العلاج:

من المفيد لمريضك إجراء علاجات شفاء حقل الطاقة بالمكان والطريقة المناسبة. يجب أن تتم العلاجات في بيئة ساكنة ومريحة وهادئة وداعمة. من المهم أن يكون المريض مستلقيا وداثنا ومرتاحا. فمن الأفضل عموما وجود طاولة خاصة للعلاج، طاولة تدليك بارتفاع مناسب تكون مثالية (وضرورية تقريبا لهذا النوع من العلاج)، لأنها تمكنك من وضع يديك بسهولة في المكان الصحيح دون تعب أو توتر. يحبذ البعض سماع موسيقى خلفية هادئة، ولكن يجب أن تتأكد من أنها لن تصرفك عن القيام بعلاج فعال.

من المهم أن تتصرف بطريقة سليمة ومهارة مناسبة في العلاج. جو من الهدوء والثقة مفيد جدا، وقبل كل شيء، اهتمام برعاية الشخص الذي تعالجه. الشفاء هو فعل رعاية تقوم به لمساعدة إنسان آخر. عموما، من الأفضل أن لا تشغل بمحادثة أثناء علاج الطاقة، ولكن لا بأس من تبادل بعض الكلمات مع الشخص المريض إن شعرت بأنها مفيدة أثناء العلاج.

كثير من الأحيان، يدخل المريض في حالة من الهدوء والسلام والراحة، وربما يختبر تجارب من الوعي الموسع. من الممكن أيضا، في بعض الأحيان، أن تتزامن العلاجات مع خبرات أو ذكريات مؤلمة أو صدمات من الماضي، أو مع عواطف مكبوتة تطفو إلى السطح، أو أعراض أخرى غير سارة تواكب أحيانا عملية الشفاء الشخصية. في الشفاء، وأثناء عملية العلاج، تظهر أحيانا اضطرابات في الجسم أو الفكر، لا يمكن للمعالج توقعها أو السيطرة عليها. إنها مسؤولية المعالج في مثل هذه الأوقات أن يكون متعاطفا وداعما، دون أن ينتقيد بما يحصل - وعليه المحافظة على الانفتاح والوضوح اللازم للعلاج مع تشجيع المريض على التعبير وتبني الأفكار أو المشاعر التي قد تظهر أثناء العلاج. من المحتمل أن يمر المريض "بذروة تجارب" غير عادية أو فوق العادة في وعيه، وعلى المعالج أن يعمل مجددا على اخذ دور الداعم.

استدعاء الطاقة:

كي تبدأ بالعلاج، يجب أولا أن تستدعي الطاقة طالبا منها أن تبدأ بالتدفق. قف للحظة مع نفسك، أغمض عينيك وابدأ برؤية الطاقة والشعور بها وهي تتدفق إليك، قادمة إليك من كل مكان حولك، لتدخل إلى جسمك. شاهد الطاقة وهي تملأ جسمك، ثم تنتقل إلى كتفيك، وتنزل عبر كتفيك وذراعيك إلى يديك حيث تملأهما كما تملأ الماء القفاز. شاهد الطاقة قادمة إليك بالفعل، شاهدها تتدفق عبرك وتتجمع في يديك. لا تحاول أن "تفرض" على الطاقة، فقط شاهدها دون جهد وهي تتجمع بهذه الطريقة، كما تدربت من قبل. استرخي واعتق نفسك للطاقة.

تمرير اليدين:

للحظات وجيزة، قبل البدء بوضع اليدين، مرر يدك فوق مريضك لتكوّن فكرة عن حالة حقل طاقته. حرك يدك ببطء فوق الجزء الأمامي من الجسم، من أعلى الرأس وحتى القدمين، مرر كف يدك المفتوحة على بعد 4-5 بوصات من جسم المريض، مستخدما يدا واحدة في آن واحد. أرح يدك وأنت تفعل هذا وكن منفتحا على الأحاسيس فيها. ماذا تشعر؟ هل هناك شاكرات معينة تشعر بأنها سوف

تحتاج إلى طاقة إضافية خلال العلاج؟ هل هناك أماكن أخرى معينة تشعر فيها باضطراب معين في الطاقة - "ارتفاع" أو "ترجع" أو شعور بالحرارة أو البرودة؟ هل تتجذب يدك إلى مناطق معينة، أو هل هناك مناطق معينة لمست فيها شيئاً وتلقيت انطباعاً بأنها تحتاج إلى معاملة خاصة؟ قد ترغب في تدوين ملاحظتك عن هذه الحالات كي تعطيها اهتماماً خاصاً فيما بعد خلال العلاج، بتوصيل طاقة إضافية إليها، إن شعرت بضرورة الأمر. يجب أن تكون أيضاً مدركاً لأي معلومات حدسية تتلقاها حول هذه المناطق، وأنت تمرر يدك فوقها. بالإضافة إلى ذلك، قد يجد مريضك أن تمرير اليدين مهدئ للغاية.

وضع اليدين في العلاج:

بعد القيام باستشعار حقل الطاقة، ابدأ بوضع اليدين وتوصيل الطاقة إلى الشاكرات. من المهم استخدام وضع اليدين الصحيح على مواقع الشاكرات. حافظ على إبقاء يديك مفتوحة نسبياً ومسطحة في كل موقع، الأصابع مع بعضها باسترخاء، وتذكر أن تستخدم درجة صفر من الضغط، أي أن لا تضغط أبداً. وفي كل موقع، كن منفتحاً وواعياً لتدفق الطاقة. كم هو مقدار الطاقة الذي تسحبه كل شاكرا - هل البعض منها "يريد" المزيد من الطاقة أكثر من غيرها؟

عالج مريضك في كل من المواقع التالي ذكرها وأشعر بتدفق الطاقة من خلال يدك، عالج كل موقع إلى أن تشعر بأن التدفق قد قل أو إلى أن تشعر بالاكتمال. هكذا سوف تعرف متى يحين الوقت للانتقال إلى موقع اليد التالي. سوف تجد نفسك في كثير من الأحيان تعالج موقع كل شاكرا لمدة ثلاث أو خمس دقائق، ولكن هذا قد يتغير، لأن بعض المواقع سوف تحتاج إلى مزيد من الطاقة أكثر من غيرها. أثناء العلاج، اسمح لنفسك أن تبدأ بالشعور بكيفية تدفق الطاقة من خلالك ومن خلال مريضك. ابدأ "بالتناغم" مع حقل طاقة مريضك. ماذا تحس أو تشعر عن المريض؟ علق عملية تفكيرك العقلانية وببساطة كن واعياً، واسمح للانطباعات أن تأتي إليك. من الأفضل القيام بالعلاج في حالة من الانفتاح والوعي الكلي. كل ما يجب القيام به للوصول إلى هذه الحالة هو تحرير نفسك وإعتاقها للطاقة وللشفاء الجاري.

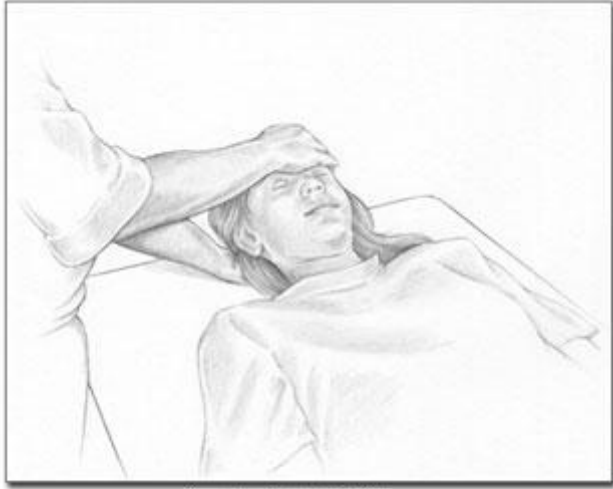
سوف تلاحظ أن الشاكرات الأولى غير مشمولة بالعلاج. هذا لأن القيام بذلك يتطلب وضع اليدين مباشرة على منطقة الأعضاء التناسلية. في العلاج لا توضع اليدين مطلقاً على أو بالقرب من منطقة الأعضاء التناسلية لأن ذلك قد يزعج المريض أو يسيء إليه أو يسبب له الانزعاج النفسي.

الشاكرا السابعة:

ضع يديك، ليس على قمة الرأس، بل على جانبي أعلى الرأس. هذا يوفر الحد الأقصى من التحفيز. يجب أن لا تكون اليدين متباعدتين جداً، ربما بمسافة 2-3 بوصات بين الأصابع الصغيرة. عليك الوقوف عند رأس طاولة العلاج لهذا الموقع.

الشاكرا السادسة:

ضع كف يديك اليمنى في الوسط بين الحاجبين، فوقهما بقليل. في نفس الوقت، ضع كف يديك اليسرى تحت الرأس، ليس تحته مباشرة، بل بين الجزء الخلفي من الرأس والرقبة، أي تحت منحنى الجزء الخلفي من الرأس بقليل والرقبة. هكذا تعالج العنصرين في الوقت نفسه، كل منهما بيد. هذا يتطلب منك الوقوف إلى جانب المريض، عادة إلى الجانب الأيمن، لهذه الشاكرا وللشاكرا اللاحقة.



الشاكرا السادسة



الشاكرا السابعة

الشاكرا الخامسة:

ضع كف يديك اليمنى مباشرة فوق الندبة، أسفل الحنجرة، أو أعلى منها بقليل، وضع كف يديك اليسرى تحت قاعدة الرقبة، تحت المريض، ومباشرة تحت كف اليد اليمنى.



الشاكرا الخامسة

الشاكرا الرابعة (العنصر الأمامي):

ضع كف يدك اليمنى مباشرة بين الثديين (بين الحلمات) ، وضع يدك اليسرى إلى جانب يدك اليمنى، فوقها مباشرة بحيث تتداخل جزئيا (الإبهام فقط، أو الإبهام والسبابة) . إن كنت ذكرا تعالج امرأة، يجب أن تكون حذرا وتغير موضع اليدين قليلا لياقة واحتراما، ولكن حاول المحافظة على تركيز كف اليد اليمنى فوق الشاكرا تماما. إنك تعالج العنصر الأمامي فقط لهذه الشاكرا – سوف تعالج العنصر الخلفي لاحقا.

الشاكرا الثالثة (العنصر الأمامي):

ضع كف يدك اليمنى في منتصف المسافة بين الانخفاض في أسفل عظمة الصدر(القص) وبين السرة. سيكون هذا بوضع بوصات فوق السرة. ضع يدك اليسرى إلى جانب اليد اليمنى، بتداخل جزئي أيضا كما في السابق.



تداخل اليدين
(الدائرة المنقطعة تشير إلى مركز الشاكرات)



الشاكرات الثالثة (العنصر الأمامي)
(الشاكرات الثانية والرابعة متشابهة)

الشاكرات الثانية (العنصر الأمامي):

ضع كف يدك اليمنى في منتصف المسافة بين السرة والجزء الأمامي المرتفع من عظمة العانة (الذي هو أعلى منطقة الأعضاء التناسلية). ضع يدك اليسرى إلى جانب اليد اليمنى، بتداخل جزئي أيضا.

الذراعين والساقين:

الأهم هو معالجة الشاكرات، ولكن مريضك يستفيد أيضا من علاج الذراعين والساقين إن رغبت بذلك أو إن شعرت بإفادة من ذلك. ابدأ بالذراع اليمنى واضع كف يدك اليمنى فوق مفصل الكوع من الداخل، وضع كف يدك اليسرى فوق مفصل الكوع من الخارج. انتقل إلى الجهة المقابلة من طاولة العلاج، في أي اتجاه كان، واضع كف يدك اليمنى فوق الجزء الداخلي لكل مفصل وكف اليد اليسرى فوق الجزء الخارجي من المفصل (للمرفقين والركبتين).

مناطق تكميلية:

في هذا الوقت، يمكنك أيضا أن تعالج مناطق خاصة تكون قد لمستها في الهالة في بداية العلاج. ضع يدك مباشرة فوق هذه المناطق بنفس الطريقة كما تفعل فوق الشاكرات، كف اليد اليمنى مباشرة فوق المكان وكف اليد اليسرى إلى جانب اليد اليمنى بتداخل جزئي. قد تشعر أيضا أثناء العلاج، بحدس عن مناطق إضافية قد تستفيد من العلاج. عالج كل هذه المناطق وفق ذلك. في كل تلك المناطق، كن منفتحا للشعور بتدفق الطاقة -- إلى أين تذهب -- وللمعلومات عن حالة المريض في تلك المناطق.

بالإضافة إلى ذلك، قد ترغب في هذا الوقت إن تعالج أي منطقة في جسم المريض حيث توجد إصابة أو مرض. ضع يدك مباشرة فوق المكان المصاب، أو بالقرب منه . انظر "تدابير وقائية وحالات خاصة" أدناه، لمراجعة بعض الاقتراحات للحالات التي قد تواجهها.

الشاكرات الثانية (العنصر الخلفي):

اطلب من مريضك أن يستلقي على بطنه. ضع كف يدك اليمنى فوق الفقرات 4 أو 5 في أسفل الظهر (الفقرة 1 أو 2 من العجز)، وضع يدك اليسرى إلى جانب اليد اليمنى، بتداخل جزئي.

الشاكرات الثالثة (العنصر الخلفي):

تخيل أولاً مكان العنصر الخلفي للشاكرات الرابعة (مباشرة خلف العنصر الأمامي)، ثم ضع كف يدك اليمنى في منتصف المسافة بين هذه النقطة وبين النقطة التي عالجت فيها العنصر الخلفي للشاكرات الثانية. ضع يدك اليسرى إلى جانب اليد اليمنى، بتجاوز جزئي.

الشاكرات الرابعة (العنصر الخلفي):

ضع كف يدك اليمنى مباشرة خلف العنصر الأمامي لهذه الشاكرات الرابعة. ضع يدك اليسرى إلى جانب اليد اليمنى، بتجاوز جزئي.

إنهاء العلاج:

انتهي العلاج بالوقوف مع نفسك لدقيقة من الهدوء، واطلب من الطاقة التوقف عن التدفق. إنها تهدأ. شاهدها توقف تدفقها إلى جسمك، ثم توقف تدفقها من خلال يديك. اشعر بإحساس من الكمال، وربما لو تقدم لحظة شكر من القلب.

وضع اليدين الوارد أعلاه، هو مجرد دليل توجيهي خلال مرحلة التعلم. يستحسن لو يشعر المعالج بمكان الشاكرات الصحيح، كي يضع يديه فوقها بدقة أكثر ويتمكن من زيادة تدفق الطاقة. ومن المفيد أحياناً أن تمرر يديك بإيجاز لتشعر بيديك المكان المحدد لكل شاكرات، ومن ثم، تركز يديك فوقه مباشرة خلال العلاج بوضع اليدين. قد يختلف مكان الشاكرات المحدد في جسم الإنسان من شخص إلى آخر لأن كل شخص هو فريد من نوعه.

الغالبية الواسعة من المعالجين يرتاحون لوضع اليدين كما هو مذكور أعلاه، أولاً بتركيز كف اليد اليمنى فوق الشاكرات ثم وضع اليد اليسرى إلى جانب اليد اليمنى، بتداخل جزئي. اليد اليمنى عموماً أكثر نشاطاً وأكثر تناغماً مع تدفق الطاقة. وهذا ينطبق على كل المعالجين تقريباً - سواء كان المعالج أيمن (يستعمل يمينه) أم كان أيسر (يستعمل يسراه) - ولذلك، فوضع كف اليد اليمنى مباشرة فوق مكان الشاكرات يوفر أقصى قدر من التحفيز. ولكن، إن وجدت نفسك لا ترتاح دائماً لهذا الترتيب، حاول أن تضع كف اليد اليسرى فوق الشاكرات.

تدابير وقائية وحالات خاصة

هناك بعض الحالات التي تتطلب منك اتخاذ تدابير وقائية خاصة لزيادة سلامة وفعالية علاجاتك. من الحكمة أن تسأل كل مريض، قبل البدء بالعلاج، إذا كان يعاني من حالات جسدية معينة أو مرض يجب أن يطلعك عليه، أم إذا كان يخضع لعناية طبية بسبب حالة معينة. ولكن، اتخذ دائماً الإجراءات الخاصة التالية، عند الاقتضاء :

أمراض القلب:

للمريض الذي يعاني من مرض بسيط في القلب، عالج كالمعتاد. بالنسبة لشخص يخضع لعلاج بالأدوية لمرض في القلب، عالج شاكرات القلب أخيراً. في حال كان الشخص يعاني من حالة متقدمة من مرض في القلب، عالج شاكرات القلب أخيراً ولفترة طويلة (تصل إلى 1/2 ساعة في بعض الحالات).

مرض السكري:

عالج دائماً مرضى السكري ابتداءً من أدنى الشاكرات صعوداً (ابدأ بأدنى شاكرات تعالجها عادة، وهي الشاكرات الثانية، عندما تعالج الجزء الأمامي من الجسم، وانتقل صعوداً، كما تفعل عادة لعلاج الجزء الخلفي للجسم) .

الأمراض العصبية:

عالج ابتداءً من أدنى الشاكرات صعوداً، كما هو الحال مع مرضى السكري أعلاه.

الحروق:

عندما يصعب وضع اليدين على الجسم مباشرة، كما هو الحال في المناطق المحروقة، يمكن بدلا من ذلك أن تضع اليدين بضعة بوصات، حتى 3-4 بوصات، فوق مكان الحرق، والطاقة سوف تنتقل إلى المريض بكمية جيدة، مع أنها لن تكون فعالة جدا.

أمراض الأعضاء الداخلية:

قم بالعلاج كالمعتاد، ولكن خصص وقتا إضافيا فوق الشاكرات الأقرب إلى الجهاز المصاب.

الاضطرابات النفسية:

من المستحيل توقع تأثير العلاج. عليك أن تتقدم بحذر. عالج الشخص لفترة قصيرة، نصف أو ثلث الوقت المخصص لعلاج عادي لكل شاكرا، ولاحظ التأثيرات. تابع بحذر.

السرطان:

لا ضرورة لاتخاذ تدابير وقائية خاصة، ولكن ضع يديك مباشرة فوق المكان المصاب، أو أقرب ما يكون له، لفترة طويلة (تصل إلى نصف ساعة). من المفيد أن تغير وضع اليدين حول منطقة المرض، بدل أن تبقىها في وضع ثابت ومستقر، خلال الجلسة.

الحمل:

على النساء الحوامل الاستلقاء دائما على جانبهم للعلاج. يمكنك، إن رغبت بذلك، أن تغير وضع اليدين المعتاد بطريقة تمكنك من معالجة العنصرين للشاكرات 4 و 3 و 2 في آن واحد. إذا قمت بذلك، ضع راحة الكف اليمنى فوق العنصر الأمامي وضع راحة الكف اليسرى فوق العنصر الخلفي.

نزلات البرد والأنفلونزا:

للذين يعانون من نزلات برد أو أمراض فيروسية، وغيرها، يمكنك إعطاء علاجات متكررة، ولكن لمدة أقصر، نصف أو ثلث الوقت المعتاد لكل شاكرا. هذه العلاجات القصيرة تنشط المريض، أما العلاجات الطويلة فيمكن أن تتعب الجسم.

الإيدز:

لا ضرورة لاعتبارات خاصة، ولكن بعد أن تكون قد اكتسبت خبرة واسعة في توجيه الطاقة، يمكنك أن تحاول التمرين المتقدم التالي: اسعي إلى إضفاء ونقل السكون في طاقة يديك بدل القوة المنشطة . أشعر بالسكون والهدوء في نفسك ومن ثم مرره كطاقة من خلال يديك.

العظام المكسورة، الالتواء، أو الأماكن المصدومة:

ضع يديك مباشرة فوق المكان المصاب، إضافة إلى المعالجة العادية.

الأطفال:

عالج الأطفال لنصف أو ثلث الوقت المعتاد لكل شاكرا. كذلك، يجب أن لا يتلقى الأطفال أكثر من علاج واحد كل 8 – 9 أيام.